PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	mejorar el compañerismo y el trabajo en equipo a través de actividades didácticas
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 10	Afianzar el equilibrio por medio de los elementos gimnásticos
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10.	resistir por un corto periodo de tiempo la posición de parada de cabeza
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	17.1. Formación y llamado a lista 17.2. Explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase	Llamado a lista y explicación de clase 10 minutos Explicación de la actividad 10 minutos juegos	formación, llamado a lista y explicación de los objetivos de clase; calentamiento por medio de un juego de sobras por parejas;estiramientos parte inferior y superior; hidratacion.	
18. CENTRAL	posturas y parada de cabeza	Explicación y ejecución de ejercicios por parte del maestro Parada de cabeza 70 minutos	el profesor realiza la parada de cabeza a modo de instrucción para sus estudiantes; posteriormente se realizan apoyos de cabeza, levantamiento de cadera, posición de manos y posturas.	
19. FINAL	flexibilidad,Evaluación y retroalimentación	Opiniones 05 minutos flexibilidad 10 minutos	estiramientos, hidratacion, evaluacion y retroalimentacion de las actividades realizadas.	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	mejorar el compañerismo y el trabajo en equipo a través de actividades didácticas
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 10	Afianzar el equilibrio por medio de los elementos gimnásticos
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	resistir por un corto periodo de tiempo la posición de parada de cabeza

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016723878	CHELSY CAROLINE CASTRO	Asistio
1016720618	BRAYAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1023389076	SAMUEL ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1077341018	NICOLAS ALEJANDRO CASTIBLANCO	Asistio
1023388653	JAIDER DAVID CASTRO	Asistio
1024535140	ZHARIK DANIELA GARCIA	Asistio
1023384922	TOMAS MORA	Asistio
1012395172	WILSON PARRA	Asistio
1023389314	KAROL MICHELL ROJAS	Asistio
1013387597	WILLIAM ESTEBAN SILVA	Asistio
1139874572	DAVID ALEJANDRO CAPERA	Asistio
1024524982	ANTHONY STIK YANCE	Asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO